

Motion till Varbergs kommunfullmäktige angående kostpolicy kring matfetter.

Att det vi äter påverkar hur vi mår är inte något nytt och när det gäller barn och gamla är det extra viktigt att maten håller hög kvalitet samt innehåller den energi och näring som behövs. Enligt skollagen ska eleverna serveras näringsriktiga skolmåltider. I råden från Livsmedelsverket gällande mat till äldre skriver de att feta produkter ger mer energi, vilket många äldre behöver.

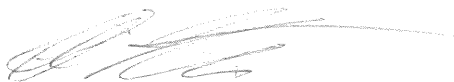
Anledningen till att Livsmedelsverket rekommenderar lättprodukter såsom vissa margarin är att det påstås finnas ett samband mellan mättat fett och hjärt- och kärlsjukdomar. Den metaanalys som Cambridge Universitet släppte under 2014, visar dock att så inte är fallet. Inte heller minskar risken för dessa sjukdomar om man äter margarin.

Det finns flera studier som pekar på att barn som äter margarin oftare har astma och allergier. Livsmedelsverket håller med om att så är fallet, detta är en viktig aspekt. Innan mer forskning finns kring matfetter är det inte lämpligt att servera icke-naturliga matfetter till dessa barn.

Mot bakgrund av ovanstående föreslås kommunfullmäktige besluta:

att anta en kostpolicy som innefattar att byta ut allt margarinbaserat matfett som används i kommunens kök och bispisningar till naturliga vegetabiliska oljor eller smör.

Olle Hällnäs (SD)



Varbergs kommun
Kommunstyrelsen

2017 -12- 18

Dnr.....KS 2017/0457-1

Kf § 161

Dnr KS 2017/0757

Svar på motion om kostpolicy kring matfetter

Beslut

Kommunfullmäktige beslutar

1. avslå motion om kostpolicy kring matfetter
2. ge servicenämnden i uppdrag att tillsammans med berörda nämnder göra en översyn av kostpolicyn med beaktande av motionens intentioner
3. uppdraget ska redovisas för kommunfullmäktige senast hösten 2019.

Förslag till beslut på sammanträdet

Olle Hällnäs (SD), Jana Nilsson (S) och Harald Lagerstedt (C) föreslår bifall till kommunstyrelsens förslag.

Beslutsordning

Ordförande ställer fråga på bifall eller avslag till kommunstyrelsens förslag och finner det bifallet.

Beskrivning av ärendet

Olle Hällnäs (SD) har lämnat motion om kostpolicy kring matfetter. I motionen föreslås att kommunen antar en kostpolicy som innefattar att byta ut allt margarinbaserat matfett som används i kommunens kök och bespisningar till naturliga vegetabiliska oljor eller smör.

Beslutsunderlag

Kommunstyrelsen 26 juni 2018, § 150.

Arbetsutskottet 5 juni 2018, § 269.

Beslutsförslag 4 april 2018.

Servicenämnden 22 mars 2018, § 22.

Kommunfullmäktige 19 december 2017, § 213; *Kommunfullmäktige beslutar remittera ärendet till kommunstyrelsen.*

Motion inkommen 18 december 2017.

Protokollsutdrag: Servicenämnden

Justerandes signatur	Utdragsbestyrkande	Datum
----------------------	--------------------	-------



**VARBERGS
KOMMUN**

Kommunstyrelsens förvaltning
Marcus Andersson, 0340-69 71 94

Beslutsförslag
2018-04-04

1 (2)
Dnr: KS 2017/0757-5

Kommunstyrelsen

Svar på motion om kostpolicy kring matfetter

Förslag till beslut

Arbetsutskottet föreslår kommunstyrelsen föreslå kommunfullmäktige besluta

1. avslå motion om kostpolicy kring matfetter.

Beskrivning av ärendet

Olle Hällnäs (SD) har lämnat motion om kostpolicy kring matfetter. I motionen föreslås att kommunen antar en kostpolicy som innefattar att byta ut allt margarinbaserat matfett som används i kommunens kök och bespisningar till naturliga vegetabiliska oljor eller smör.

Motionen har skickats på remiss till servicenämnden.

Beslutsunderlag

Beslutsförslag 4 april 2018.

Servicenämnden 22 mars 2018, § 22.

Kommunfullmäktige 19 december 2017, § 213; *Kommunfullmäktige beslutar remittera ärendet till kommunstyrelsen.*

Motion inkommen 18 december 2017.

Övervägande

Kommunfullmäktige antog 18 september 2012, § 116, en kostpolicy. I policyn står bland annat att kommunen ska följa Livsmedelsverkets näringsrekommendationer. Kostråden från Livsmedelsverket bygger på den samlade forskningen, där olika typer av studier ingår om vilka matvanor som är hälsosamma.

Livsmedelsverket menar att svenska barn får i sig för lite fleromättat fett men mer mättat fett än rekommenderat och att det därför är viktigt att skollunchen har bra fettkvalitet. Med bra fettkvalitet menas ett högre innehåll av omättat fett, särskilt fleromättat fett, och ett lägre innehåll av mättat fett. För att minska innehållet av mättat fett rekommenderar Livsmedelsverket bland annat lättmjölk, lättfil och lättoghurt i stället för fetare mjölksorter.

Smörgåsfett ska ha en bra fettkvalitet som gärna uppfyller kraven för nyckelhålsmärkning.

Varbergs kommun har beslutat att mellanmjölk ska serveras som måltidsdryck i förskola och skola. I övrigt följer kommunen Livsmedelverkets rekommendationer och serverar lättfil, lättyoghurt och ett margarin med bra fettsammansättning.

Servicenämnden avstyrker motionen angående att ta bort margarinbaserade matfetter i måltiderna avstyrks.

Kommunkansliet föreslår med hänvisning till servicenämndens yttrande att kommunfullmäktige beslutar att avslå motion om kostpolicy kring matfetter.

Ekonomi och verksamhet

Förslaget att avslå motionen innebär inga ökade kostnader för verksamheten.

Kommunstyrelsens förvaltning

Henrik Lundahl
Kanslichef

Marcus Andersson
Kommunsekreterare

Protokollsutdrag

Servicenämnden
Kommunkansliet